

## Zwanger en fit.

Maand	Dag + datum	Tijd	Onderwerp	Locatie	Collega
Januari	Woensdag 17 januari	19:00-20:00	Voeding	Breda	Veerle
februari	Donderdag 29 februari	19:00-20:00	Partneravond	Breda	Aukje
maart	Dinsdag 12 maart	19:00-20:00	Voeding	Oosterhout	Marlies
April	Woensdag 24 april	19:00-20:00	Voeding	Breda	Amanda
mei	Donderdag 16 mei	19:00-20:00	Partneravond	Breda	Aukje
juli	Donderdag 4 juli	19:00-20:00	partneravond	Breda	Aukje
augustus	Dinsdag 16 juli	19:00-20:00	Voeding	Oosterhout	Marlies
september	Woensdag 18 september	19:00-20:00	voeding	Breda	Amanda
Oktober	Donderdag 10 oktober	19:00-20:00	Partneravond	Breda	Aukje
november	Dinsdag 19 november	19:00-20:00	Voeding	Oosterhout	Marlies

### De partneravond

Tijdens deze voorlichtingsavond geeft Zwangerschapsexpert Aukje aanstaande papa's en mama's uitleg over de aankomende bevalling en de kraamtijd erna.

### Voorlichtingsavond: Zwanger & voeding

Ben je zwanger? Dan is het extra belangrijk om gezond en veilig te eten en drinken. Dat is goed voor jezelf, en voor je toekomstige baby. Op deze informatieavond hoor je alles over gezonde voeding rondom je zwangerschap. Daarnaast krijg je ook adviezen over voeding na de bevalling en/ of borstvoeding.

#### Fysiomore Breda

Terheijdenseweg 504  
4826 AB Breda  
076 200 1138  
[info@fysiomore.nl](mailto:info@fysiomore.nl)

#### Fysiomore Oosterhout

Innovatiepark 7  
4906 AA Oosterhout  
0162498866  
[info@fysiomore.nl](mailto:info@fysiomore.nl)